

## **De vier oerelementen (update 250401)**

De vier oerelementen zijn volgens oude filosofieën de fundamentele bouwstenen van onze natuur waar al het overige uit voortkomt.

- Aarde = vaste materie, stabiliteit
- Water = vloeibaarheid, emotie
- Vuur = energie, passie
- Lucht = het ongrijpbare, nog niet ontdekte

Soms wordt nog een vijfde element toegevoegd, met name 'ether': het hemelse, het goddelijke, dat wat wij niet kunnen zien, voelen of begrijpen. Ik zie deze dimensie hier als deel uitmakend van de lucht, met inbegrip van alles wat boven ons is, wat ons begrip te boven gaat en toch zo vaak bepalend is, dat wat maakt 'dat het gaat zoals het gaat'.

De vier oerelementen kunnen niet zonder elkaar, ze houden elkaar in evenwicht. Waar één element te veel overheerst is sprake van een onbalans die het voortbestaan van het geheel bedreigt. Dat geldt zowel voor de natuur om ons heen als voor onze eigen menselijke natuur en de samenlevings- en samenwerkingsverbanden waarin we ons begeven.

Als we ons te veel met alleen 'aarde' bezighouden komen we mogelijk te weinig toe aan emotie, passie en vernieuwing. Als we ons te veel met alleen 'water' bezighouden staan we mogelijk niet met beide benen op de grond en staan we te weinig open voor het mooie van vuur en lucht. Als we te veel met alleen 'vuur' bezig zijn missen we mogelijk voldoende stabiliteit / realisme, evenals de emoties / relaties om ons heen en andere zienswijzen en mogelijkheden. Als we te veel met alleen 'lucht' bezig zijn missen we mogelijk de aansluiting met al het goede dat er al is en met wat anderen doen en voelen.

Als we zo kijken gaan we zien dat veel inzichten, maatregelen en vernieuwingsrecepten die ons in ons persoonlijk leven of in ons werk worden voorgehouden of opgedrongen niet tot verbetering kunnen leiden, omdat onvoldoende rekening wordt gehouden met alle elementen die daarbij een rol spelen.